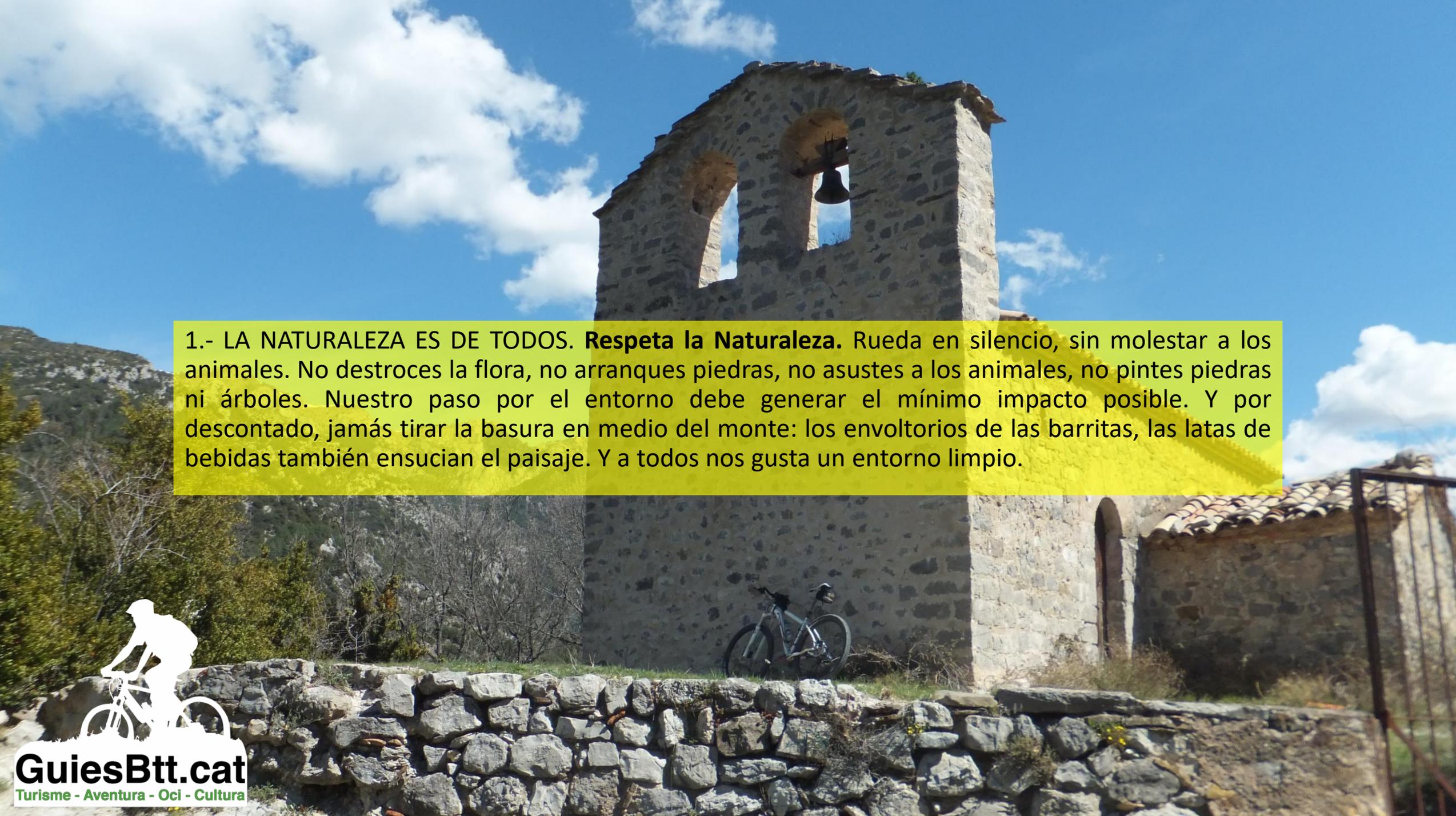


Código ético del buen ciclista





1.- LA NATURALEZA ES DE TODOS. **Respetar la Naturaleza.** Rueda en silencio, sin molestar a los animales. No destruyas la flora, no arranques piedras, no asustes a los animales, no pintes piedras ni árboles. Nuestro paso por el entorno debe generar el mínimo impacto posible. Y por descontado, jamás tirar la basura en medio del monte: los envoltorios de las barritas, las latas de bebidas también ensucian el paisaje. Y a todos nos gusta un entorno limpio.





2.- LA NATURALEZA ES DE TODOS. **También de los otros:** de los excursionistas, de los que salen a correr, de los que pasean con niños, de los aficionados a la hípica... Respétalos, cédeles el paso y no asustes a los perros o caballos: no sabes cómo reaccionaran. Si hace falta, usa el timbre en zonas donde no tengas claro si te han visto o te van a ver y reduce la velocidad. Todos tenemos derecho a gozar del entorno.





3.- LA NATURALEZA ES DE TODOS. **Disfrútala.** Rodando tranquilamente para gozar del paisaje, porque la ruta no es una competición. Vive la belleza que te envuelve con tus amigos, con compañeros, pero también en calma y con paciencia... en bicicleta podrás llegar a lugares extraordinarios en pocas horas y con un poco de esfuerzo. Y en compañía viviréis una experiencia maravillosa para compartir. Un bonito arroyo, un escondido recodo del camino, unas maravillosas vistas desde lo alto de un cerro... Disfrútala a cada momento.



GuiesBtt.cat
Turisme - Aventura - Oci - Cultura

4.- LA NATURALEZA ES DE TODOS. **Pero todo tiene dueño.** También los pastos, en donde paca el ganado; no lo molestes ni dejes las puertas abiertas ni estropees las alambradas. Respeta las indicaciones de Propiedad Privada. Las masías, las cabañas, los terrenos, también tienen propietario. También los caminos. No aparques donde molestes o no debas. Y jamás cruzar un campo sembrado. Muchas familias viven del entorno por donde tu disfrutas rodando en bicicleta.



5.- LA NATURALEZA ES DE TODOS. **Pero no te confíes, piensa en tu seguridad.** Si sales solo y sin avisar, un accidente, alejado, en medio del monte, puede ser fatal. Durante la ruta, calcula el recorrido que te queda, las horas de luz o el agua que te queda... y no apures el tiempo. Esa montaña no se moverá de ahí. Lleva recambios básicos, herramientas y aprende a utilizarlas en tus ratos libres. Un simple troncha-cadenas te puede salvar de tener que andar durante horas de vuelta a casa.



6.- LA NATURALEZA ES DE TODOS. Y con la **experiencia podrás ir a más**. Ten paciencia, si sales a menudo y con regularidad, cada vez llegarás más lejos. No te plantees retos desmesurados. Se realista: con años de experiencia te irás superando, rodarás cada vez más seguro, pedaleando más horas, yendo más lejos. Los montes no se moverán, la naturaleza sigue ahí. Pero sé realista, usa el sentido común y plantéate cada salida con seriedad, según tu condición física, no la de tus amigos.



GuiesBtt.cat
Turisme - Aventura - Oci - Cultura

EN RESUMEN: Respeta la naturaleza y a los otros usuarios. Disfruta de cada momento de lo que el entorno te ofrece, pero siempre circulando con precaución y seguridad. La experiencia y el sentido común te permitirán afrontar mayores y mejores retos. La naturaleza es de todos, pero no olvides que los bosques, prados y montañas tienen también sus dueños.

